

**МКУ Новосибирского района
«Централизованная библиотечная система»
Центральная районная библиотека**

МЕДИЦИНА ДЛЯ ВАС

***Рекомендательный указатель
литературы***



р. п. Краснообск, 2016 г.

ББК 91.9:5
М-42

Составитель: Панарина В. Н.

Медицина для вас : рекомендательный указатель литературы / сост. В. Н. Панарина. - Краснообск :
Центральная районная библиотека, 2016. – 7 с.

ББК 91.9:5

Пособие содержит сведения о поступившей в Центральную районную библиотеку новой медицинской литературе в январе 2016г.

Литература в бюллетене систематизируется по универсальной классификационной системе (ББК), внутри раздела расположение материала по алфавиту авторов, заглавий.

Библиографические описания составлены в соответствии с ГОСТом 7.1 – 2003 «Библиографическая запись. Библиографическое описание. Общие требования и правила составления» (Москва, 2004) и 7.80-2000 "Библиографическая запись. Заголовок. Общие требования и правила составления". Сокращения в пособии даны в соответствии с межгосударственным стандартом 7.12-93 «Библиографическая запись. Сокращения слов на русском языке» (Москва, 2002).

Указатель кратко аннотирован.

- Абрикосова, Л. Лор-заболевания / Лариса Абрикосова. - Москва : Центрполиграф, 2015. - 127 с. - (ЗдОрОво живешь). - #56.8&
Эта книга поможет вам распознать большинство распространенных респираторных заболеваний и дает рекомендации по лечению, основанные на народных проверенных средствах, против которых не станет возражать и врач
- Анিকেева, Л. Ш. Старость меня дома не застанет / Лариса Анিকেева. - Москва : Эксмо, 2015. - 299, [1] с. - (Медицинская академия для всей семьи). - #51.204.0&
- Болотов, Б. Повышение иммунитета и регенерация тканей по Болотову / Борис Болотов, Глеб Погожев. - Москва : Питер, 2015. - 157 с. - (Жизнь по Болотову). - #53.59&
- Бубновский, С. М. Большая энциклопедия здоровья : лечение позвоночника и суставов без лекарств / Сергей Бубновский. - Москва : Эксмо, 2014. - 748 с. : ил. - (Оздоровление по системе доктора Бубновского). - #54.5&

В новой книге известного врача Сергея Михайловича Бубновского вы найдете ответы на главные вопросы: почему это произошло и что дальше делать, чтобы вернуть утраченное здоровье. Рекомендации автора просты и эффективны, потому что основаны на глубоком понимании анатомии и физиологии человеческого организма.

- Бруно, И. Массаж мира : 10 самых лучших и современных техник в одной книге / Изабель Бруно ; [пер. с фр. Д. В. Бондаревского]. - Москва : Эксмо, 2015. - 219 с. : ил. - (Подарочные издания. Красота и здоровье). - Алфавит. уаз.: с. 219-220. - #53.584&

Авторы и эксперты в области массажей постарались сделать подробные иллюстрированные схемы, чтобы их можно было выполнять и в домашних условиях. Исходя из того, что вам нужно : расслабление, восстановление или энергия, вы сможете легко подобрать необходимый вам массаж : шведский, калифорнийский, азиатский, аюрведический ,ломи-моли, шиацу, стоун-терапия, рефлексотерапия, самомассаж.

- Великие лекарства в борьбе за жизнь / Константин Анохин [и др.] ; Владислав Дорофеев (под ред.). - Москва : АНФ, 2015. - 225 с. : портр. - Библиогр.: с. 214-222. - #52.8&
- Влиет, Э. Л. Женщина, вес, гормоны : как достичь гормонального баланса и продлить молодость / Элизабет Ли Влиет ; [пер. с англ. Н. В. Бутовой и др.]. - Москва : РИПОЛ классик, 2014. - 415 с. : табл. - (Новый образ жизни). - #54.15&

Превосходная и самая полная книга о гормональной и эндокринной системах женского организма, в ней собрано все, что вы должны знать,

чтобы оставаться здоровой и красивой. Эта книга не только о том, как сбросить вес, - она о здоровье.

- Волкова, Р. Дары моря, исцеляющие организм / Роза Волкова. - Москва : Прайм : АСТ, 2014. - 191 с. ; 21 см. - (Сильнее, чем женьшень!). - #53.51&
В книге вы найдете информацию о пользе даров моря и десятки рецептов вкусных и полезных блюд, которые прибавят здоровья вам и всей вашей семье.
- Гоголан, М. Ф. Система Гоголан в таблицах и схемах : все законы, правила и упражнения в одной книге / Майя Гоголан. - Москва : АСТ : Прайм, 2014. - 221 с. - (Великие учителя здоровья). - #53.59&
- Диас, К. Книга о теле : наука силы, закон голода, формула долголетия, или Как научиться понимать и любить свое восхитительное тело / Кэмерон Диас, Сандра Барк ; [пер. с англ. И. Литвиновой]. - Москва : Синдбад, 2015. - 270 с. : ил. - Библиогр.: с. 269 (на англ. яз.). - #51.204.0&
- Долженкова, Н. А. Диабет : советы эндокринолога с многолетним стажем работы / Надежда Долженкова. - Москва : АСТ, 2015. - 191, [1] с. - (Здоровье: умные методики). - #54.15&
- Зубцова, Я. Бьюти-мифы : вся правда о ботоксе, стволовых клетках, органической косметике и многом другом / Яна Зубцова, Тийна Орасмяэ-Медер ; [ил. А. Гончаренко]. - Москва : Альпина Паблишер, 2015. - 292 с. : ил. - #51.204&
Эта книга для всех, кто хочет отлично выглядеть и не приносить на алтарь красоты ненужных жертв.
- Кашницкий, С. Е. Главные жемчужины восточной медицины / Савелий Кашницкий. - Москва : АСТ, 2015. - 349 с. - Предмет. указ.: с. 342-350. - #53.59&
Как вывести камни из почек? Рецепты от хронического кашля. Секреты точечного массажа. Очищение организма. Лечение бессонницы. Эти и не только проблемы вы сможете решить при помощи этой книги.
- Кириллова, Ю. М. Сон без бессонницы. Как выспаться и быть бодрым каждый день / Юлия Кириллова. - Москва : Эксмо, 2015. - 285 с. ; Алфавит. указ.: с. 278-283. - #51.204&
В книге изложены основные правила и рекомендации, которые помогут вам обрести здоровый и крепкий сон. Также вы узнаете о природе сна, его структурных фазах, аномалиях «недосыпа», общепринятых стандартах и их влиянии на качество жизни.
- Макгонигал, К. АнтиБоль! 10 действенных упражнений йоги для устранения боли / Келли Макгонигал ; [пер. с англ. В. Полищук]. - Москва : АСТ : Прайм, 2014. - 250 с. - (Анти!). - #53.59&
Методика, предложенная автором - это сочетание новейших медицинских исследований и мудрости йогических традиций. Занимаясь по этой

методике, вы сможете не только справиться с болью, но и обрести гармонию духа, души и тела.

- Морозов, М. А. Основы первой медицинской помощи : учеб. пособие / М. А. Морозов. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2015. - 309с. : ил. - #53.5&
В учебном пособии в доступной форме рассматриваются различные вопросы по оказанию первой медицинской помощи.
- Мурджани, А. Моя победа над раком : путешествие от страшного заболевания и комы к полному выздоровлению / Анита Мурджани ; [пер. с англ. И. Г. Чорный]. - Москва : Эксмо, 2013. - 301 с. - (Рак победим!). - Алф. указ. : с.299-301. - #55.6&
В этой книге автор рассказывает о свою историю исцеления. Рассуждая о том, что вызвало рак в ее теле, она дает советы, как правильно относиться к жизни, к себе, к окружающему миру.
- Норбеков, М. С. Жизнь без таблеток / Мирзакарим Норбеков. - Москва : АСТ, 2015. - 284 с. - (Если врачи не помогли). - #53.59&
В этой книге вы найдете подробные описания каждого занятия с рисунками и схемами. Они помогут вам самостоятельно, без постороннего воздействия и вмешательства, запустить механизм самооздоровления организма и вернуть себе энергию и бодрость молодости.
- Пир, М. Ежедневные медитации и практики. 10 шагов к вечной молодости / Мариса Пир ; [пер. с англ. Т. Г. Аптулаевой]. - Москва : АСТ, 2015. - 303 с. - (К новой жизни!). - #88.2&
- Ройзман, С. А. Гастроэнтерология : домашний лечебник / Ройзман С. А. - Москва : Эксмо, 2015. - 286 с. : ил. - Алф. указ.: с. 282-286. - #54.13&
- Ройзман, С. А. Кардиология : домашний лечебник / Ройзман С. А.. - Москва : Эксмо, 2015. - 397 с. - Алф. указ.: с. 393-397. - #54.10+42.143&
Автор книги разработал уникальную методику. Суть метода заключается в приеме микродоз лекарственных препаратов, что обеспечивает щадящий подход к лечению даже самых сложных заболеваний.
- Роуч, М. Путешествие еды, или Увлекательное приключение, совершенное вслед за кусочком пищи, и поразительные открытия, сделанные по дороге : [все, что Вы хотели узнать о пищеварении, но стеснялись спросить] / Мэри Роуч ; [пер. с англ. В. Дудникова]. - Москва : Эксмо, 2015. - 348 с. #28.707&
- Савина, Е. Духовной жаждой томим : выздоровление от алкоголизма и наркомании / Екатерина Савина. - Москва : Лепта [и др.], 2015. - 622 с. - (Исцеление). - #56.1&
Эта книга раскрывает глубинные причины аддиктивного поведения людей : почему многие прибегают к наркотикам, алкоголю и др. Авторы надеются, что эта книга поможет ответить на вопросы, как наконец исцелиться, где и в ком найти опору, как обрести смысл собственной жизни.

- Савина, Е. А. "Я люблю его..." : семье и друзьям алкоголиков и наркоманов / Екатерина Савина. - Москва : Лепта [и др.], 2015. - 510 с. - (Исцеление). - Библиогр.: с. 505-506. - #56.1&

- Сергеева, Г. К. Фитотерапия для детей / Г. К. Сергеева. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2015. - 248 с. - (Медицина для вас). - #57.3+53.59&

В данной книге в доступной форме рассмотрены основные возрастные периоды в жизни ребенка, особенности анатомического строения и функционирования различных органов ребенка в каждый из этих периодов. Даны рекомендации по использованию фитотерапии для лечения заболеваний с учетом возраста ребенка.

- Смагин, А. Ю. Гармоничное развитие вашего ребенка / А. Ю. Смагин. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2015. - 187 с. - (Мир вашего ребенка). - #57.3&

Книга представляет собой коллекцию авторских статей врача-педиатра, написанных в разные периоды практики. Автор отвечает на самые распространенные вопросы родителей о развитии ребенка от зачатия до окончания грудничкового возраста.

- Сто великих тайн медицины / [авт.-сост. Зигуненко Станислав Николаевич]. - Москва : Вече, 2015. - 415 с. : ил., портр. - (100 великих). - #5г&

- Сторожук, Л. А. Йога для стройности, здоровья и красоты : как сохранить гибкость и легкость движений на всю жизнь / Сторожук Лариса Александровна. - Москва : АСТ : Кладезь, 2014. - 192 с. - (Антивозраст). - #53.59&

В книге описаны основные асаны и их специализированные комплексы. Особенно интересны комплексы для людей с нарушениями осанки и искривлениями позвоночника, тонизирующие и расслабляющие комплексы.

- Тернер, К. Рак. Радикальная ремиссия : 9 ключевых факторов для полного выздоровления / Келли Тернер ; [пер. с англ. К. В. Банникова]. - Москва : Эксмо, 2015. - 303 с. - (Рак победим). - #55.6а&
- Якубовская, Е.Л. Семипалатинский ядерный полигон: вчера, сегодня, завтра / Е. Л. Якубовская, В. И. Нагибин, В. П. Суслин. - Новосибирск : Б. и., 2000. - 130 с. : ил. - #51.26+20.1&
- Якубовская, Е.Л. Семипалатинский испытательный полигон - независимый анализ проблемы / Е. Л. Якубовская, В. И. Нагибин, В. П. Суслин. - Новосибирск : ГП "Новосибирский полиграфкомбинат", 2003. - 140 с. : ил. - 51.26&
- Якубовская, Е.Л. Семипалатинский ядерный полигон 50 лет / Е. Л. Якубовская, В. И. Нагибин, В. П. Суслин. - Новосибирск, 1998. - 141 с. : ил. - #51.26&

- Янсон, А. В. Код молодости: программа anti-age, которая реально работает / А. В. Янсон. - Санкт-Петербург : Вектор, 2015. - 216 с. - (Здоровье на все 100!). - #51.204.0&