**Тест «Кто вы своему ребенку: родитель или приятель?»**

Многие психологи считают, что родители, стремящиеся играть роль приятеля в отношениях с детьми, забывают о том, что самой природой им предназначено быть опорой своему ребенку.

Родитель или приятель? Попробуйте найти для себя ответ в тесте, составленном английским психологом Грэмом Пейном.

1. Ваша дочь требует переключить телевизор с фильма, который вам очень нравится, на программу рок-музыки. Что вы делаете?

*А. Выполняете просьбу и смотрите рок-шоу вместе с ней.*

*Б. Отвечаете, что ей придется подождать, пока закончится фильм.*

*В. Обещаете купить для нее портативный телевизор.*

*Г. Записываете фильм на видео, а дочери позволяете смотреть рок-шоу.*

1. Вы видите в своих детях…

*А. Людей, равных вам.*

*Б. Тех, кто может помочь вам заново пережить свою молодость.*

*В. Маленьких взрослых.*

*Г. Тех, кто постоянно нуждается в ваших добрых советах.*

1. Вы родитель средних лет и гордитесь своей шевелюрой. Какую прическу вы носите?

*А. Которая больше всего вам подходит.*

*Б. Которая отвечает последней моде.*

*В. Которая копирует прическу любимой поп-звезды.*

*Г. Которая копирует стиль сына (дочери).*

1. Поговорим о вашем возрасте.

А. Дети знают, сколько вам лет.

*Б. Вы предпочитаете не признавать и не подчеркивать разницу в возрасте между вами и детьми.*

*В. Вы скрываете свой возраст от детей.*

*Г. Вы настаиваете на том, что знаете больше, потому что старше.*

1. Как вы одеваетесь?

*А. Подражаете стилю «звезды», любимой сыном (дочерью).*

*Б. Стараетесь следовать стилю сына (дочери), полагая, что это поможет установить более тесную связь между вами.*

*В. Выбираете ту одежду, которая лучше всего вам подходит.*

*Г. Следуете молодежной моде, потому что так чувствуете себя моложе.*

1. Как вы поступите, если заметите, что сын-подросток вдел в ухо серьгу?

*А. Посчитаете, что это его личное дело.*

*Б. Станете подшучивать над его женственностью.*

*В. Согласитесь, что это модно, не желая, чтобы он счел вас старомодным.*

*Г. Купите такую же серьгу и последуете примеру сына, чтобы составить ему компанию.*

1. Сын (дочь) заводит музыку на полную громкость, а вы:

*А. Затыкаете уши ватой и делаете свои дела.*

*Б. Уменьшаете громкость.*

*В. Миритесь с этим, раз уж ему (ей) так хочется.*

*Г. Говорите, что это потрясающе, хотя на самом деле музыка буквально бьет вас по голове.*

1. При споре с детьми вы:

*А. Редко говорите, что они ошибаются, опасаясь как бы они не стали отвергать вас вовсе.*

*Б. Соглашаетесь изменить позицию, потому что дальнейший спор бесполезен.*

*В. Позволяете им иметь последнее слово, потому что жизнь ведь так коротка…*

*Г. Признаете, что они правы, если они действительно правы.*

1. Дети пригласили в гости сверстников, а вы:

*А. Предоставляете их самим себе: пусть делают что хотят.*

*Б. Составляете им компанию, стремясь держаться на равных.*

*В. Интересуетесь у гостей, считают ли они своих родителей тоже такими веселыми, как вас.*

*Г. Ни во что не вмешиваетесь, но даете понять, что вы всегда рядом на случай, если что-то произойдет.*

1. Дети собираются в дискотеку, но вас не берут, и вы:

*А. Не удивляетесь, потому что они знают, как вам трудно выдержать эти новые танцы.*

*Б. Печалитесь, потому что хотели потанцевать вместе с ними.*

*В. Обижаетесь, потому что они не хотят разделить с вами свое веселье.*

*Г. Расстраиваетесь, потому что готовились по такому случаю пощеголять в облегающих джинсах и металлических побрякушках.*

1. Когда вы пытаетесь вести себя так, будто вы не старше своих детей, почему вы так делаете?

*А. Чтобы быть с детьми в хороших отношениях.*

*Б. Потому что это помогает сократить разницу в возрасте.*

*В. Потому что это может дольше удержать семью вместе.*

*Г. Потому что для вас это естественно.*

1. В отношениях со своими детьми вы:

*А. Обращаетесь с ними как со взрослыми.*

*Б. Обращаетесь с ними как с маленькими.*

*В. Стараетесь быть их товарищем.*

*Г. Ведете себя так, чтобы поддержать свой авторитет.*

Подсчитайте набранные баллы:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вопрос | А | Б | В | Г |
| 1 | 3 | 0 | 2 | 1 |
| 2 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 3 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 4 | 1 | 3 | 2 | 0 |
| 5 | 2 | 3 | 0 | 1 |
| 6 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7 | 1 | 0 | 2 | 3 |
| 8 | 3 | 1 | 2 | 0 |
| 9 | 1 | 3 | 2 | 0 |
| 10 | 0 | 2 | 1 | 3 |
| 11 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 12 | 2 | 1 | 3 | 0 |

Что означают ваши баллы:

**Между 24 и 36.** Вы, наверное, думаете, что весело проводите время с детьми, стараясь быть с ними на равных во всем. Но это сейчас. Позднее вы можете поплатиться. Вы слишком переигрываете, взяв на себя роль приятеля собственных детей, ставя их на одну доску с вами. Ведь большинство детей прекрасно это понимают, а в результате, как считают эксперты, подспудно возрастает их нервозность. Быть просто приятелем недостаточно. Дети нуждаются в руководстве. Вам надо понять, что с разницей в возрасте ничего поделать нельзя, и важно осознать, что именно вы призваны обеспечить своим детям чувство перспективы и преемственности, знание собственных корней и выбор места в жизни.

**Между 24 и 14.** Ваши дети, похоже, так и не знают в точности, как же им с вами правильно держаться. Вы явно стараетесь им потакать, а затем, когда это вам нужно, пытаетесь войти в роль родителя. Рано или поздно вы захотите настоять на своем в чем-то важном, и это вызовет у детей гнев, растерянность и неповиновение. Но вы зашли еще не так далеко и можете перестать играть в приятеля, чтобы явить детям образец зрелого и ответственного поведения. И пусть вас не беспокоят опасения, что дети перестанут любить вас, если вы станете утверждать себя в родительской роли.

**Между 13 и 0.** Вы типичный средний родитель. Вы отчаянно пытаетесь понять и оценить вечно меняющиеся нужды и настроения своих детей, иногда поддаетесь соблазну уступить им. В этом нет ничего плохого, потому что, судя по всему, вы достаточно разумны и знаете, как строить отношения с детьми на ваших, а не на их условиях. Противоречия неизбежны, однако дети вас любят, уважают и, главное, видят в вас любящего и надежного родителя.

Источник:

Степанов, С. С. Большой мир маленьких детей : мы и наши дети: грамматика отношений / С. С. Степанов. - Москва : Дрофа-Плюс, 2006. - 222 с.